

## Tovertafel

### Was ist die Tovertafel?

Die Tovertafel ist eine innovative Pflage-technologie, die es uns ermöglicht, unseren Tagesgästen auf eine benutzerfreundliche Weise die beste Betreuung zu bieten.

Die interaktiven Spiele durchbrechen Apathie, indem Sie körperliche und geistige Aktivität stimulieren und soziale Interaktion fördern. Darüber hinaus beschert Tovertafel wertvolle Momente gemeinsam mit unseren Tagesgästen und Pflegekräften. Freude und Staunen stehen bei den Spielen im Mittelpunkt!

### Wirkungen von Spielen auf Senioren mit Demenz

Mit der Tovertafel verbessern wir die Lebensqualität älterer Menschen mit Demenz. Die Spiele wurden speziell für die Zielgruppe entwickelt, unter Berücksichtigung der Bedürfnisse jedes Spielers. Sie regen Bewegung und soziale Interaktion an, womit wir Apathie durchbrechen. Die speziell abgestimmten Spiele haben echte Wirkung mit messbaren Ergebnissen.

active cues  
**TOVERTAFEL**

## Wir informieren Sie weiter!

Sie möchten mehr über unsere Tagespflege, den haushaltsnahen Dienstleistungen oder aber unserem Hausmeisterservice für Senioren erfahren?

Dann nehmen Sie unverbindlich Kontakt auf. Wir beraten Sie kompetent und ausführlich zu allen Themen, die Ihnen am Herzen liegen.



Lebensfreude - Die Tagespflege  
Pastor-Schmitz-Straße 26  
46485 Wesel

Tel: 0281.948689.09  
Fax: 0281.948689.10

Internet: [www.lebensfreude-tagespflege.de](http://www.lebensfreude-tagespflege.de)  
E-Mail: [info@lebensfreude-tagespflege.de](mailto:info@lebensfreude-tagespflege.de)



### Unsere Kooperationspartner

**BARMER**

**Mobil**  
BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

**TalkTools**

Evangelisches  
Krankenhaus Wesel

**Visalis**  
Therapiezentrum Niederrhein

active cues  
**TOVERTAFEL**



Lebensfreude - Die Tagespflege informiert über

## Demenz

### Ursachen, Symptome und Vorbeugung

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
0281.948689.09



Lebensfreude - Die Tagespflege ist offizielles Mitglied im Bundesverband für ambulante Dienste und stationäre Einrichtungen (bad) e.V.

**Lebensfreude**  
Die Tagespflege & Haushaltsnahe Dienstleistungen

Der Inhalt dieses Flyers ist urheberrechtlich geschützt.  
© Lebensfreude - Die Tagespflege

## Was genau ist Demenz eigentlich?

Mit Demenz bezeichnet man eine anhaltende oder fortschreitende Beeinträchtigung des Gedächtnisses, des Denkens oder anderer Hirnleistungen.

Die Ursache dafür kann unterschiedlich sein.

So gibt es verschiedene Demenzformen wie die Alzheimer-Krankheit oder die vaskuläre Demenz.

## Wie werden Demenzen behandelt? Können sie gestoppt werden?

Bis zum heutigen Tage sind Demenzen nicht heilbar. Aber Medikamente können bei vielen Betroffenen die Symptome lindern und den Krankheitsverlauf verzögern. Überdies kann erreicht werden, dass der Betroffene so lange wie möglich in seinem vertrauten Zuhause bleibt. Zudem werden damit auch die Belastungen für die pflegenden Angehörigen so gering wie möglich gehalten.

## Zu welchen Einschränkungen und Beschwerden kommt es im Laufe der Krankheit?

- » Unruhezustände (Agitation)
- » Bewegungsdrang
- » Antriebsarmut
- » Schlafstörungen

- » wahnhaftige Überzeugungen / Halluzinationen
- » depressive Verstimmungen
- » Sinnestäuschungen
- » Essstörungen
- » Aggressivität

## Wie wirkt sich die Demenzerkrankung im Alltag aus?

Oftmals verlieren die Betroffenen langsam das Interesse an ihrem Beruf, an Hobbys, an Freunden und Bekannten. Ihre Eigeninitiative geht allmählich verloren und Sie vernachlässigen die Körperpflege und etwa das Aufräumen der Wohnung.

In vielen Situationen verhalten Sie sich gegenüber sozialen Kontakten nicht mehr angemessen und verlieren ihre Konzentrationsfähigkeit. Sie sind zunehmend verwirrt, da die geistigen Fähigkeiten immer mehr nachlassen. Beispielsweise erkennen sie ihre engsten Verwandten und Freunde nicht mehr.

Nicht nur dass Ihre Persönlichkeit verschwindet, Ihr Antrieb zur Ernährung geht verloren. Sie haben kein Hungergefühl mehr und vergessen zu kauen und das Essen herunterzuschlucken. Sie werden zudem inkontinent.



**Lebensfreude**  
Die Tagespflege & Haushaltsnahe Dienstleistungen

Der Inhalt dieses Flyers ist urheberrechtlich geschützt. ©Lebensfreude - Die Tagespflege

## Demenz vorbeugen!

- » **Körperlich aktiv sein**  
Bewegung spielt sowohl bei Gesunden als auch bei Menschen mit Demenz eine wichtige Rolle.
- » **Aufs Rauchen verzichten**  
Rauchen ist ein Risikofaktor für Demenz und Alzheimer.
- » **Gesund ernähren**  
Eine ausgewogene, mediterrane Ernährung senkt das Risiko für Demenz.
- » **Übergewicht vermeiden**  
Übergewicht zählt zu den bekanntesten Alzheimer-Risikofaktoren.
- » **Weniger Alkohol trinken**  
Wer übermäßig trinkt, schadet dem Gehirn und lässt es früher altern.
- » **Soziale Kontakte pflegen**  
Erleben, sich austauschen und aktiv am Leben teilhaben, das hält das Gehirn auf Trab.
- » **Bluthochdruck vermeiden**  
Bluthochdruck (Hypertonie) ist vor allem im mittleren Lebensalter für das spätere Demenzrisiko relevant.
- » **Geistig aktiv bleiben**  
Halten Sie Ihr Gehirn mit Gedächtnistraining,